

## Ulotka informacyjna dla rodziców na temat wszawicy.

**Szanowni rodzice!**

Wszawica jest chorobą, którą można skutecznie zwalczać!

To nie jest wstydlivy problem.

Mimo osiągnięć cywilizacyjnych wciąż pojawia się w skupiskach ludzi. Szczególnie narażone są na nią dzieci szkolne i przedszkolne.

**Na co zwrócić uwagę:**

1. Swędzenie i zaczerwienienie skóry głowy, szczególnie na linii włosów.
2. Częste drapanie głowy, uczucie pieczenia.
3. Grudki na skórze głowy (strupki od ukąszeń).
4. Gnidy (szarobiałe kuleczki) o wielkości ok. 1 mm widoczne u nasady włosów, które nie dają się strząsnąć, najczęściej na karku, skroniach, za uszami.
5. Ranki na skórze głowy powstałe w wyniku drapania się.

**Co zrobić, jeżeli na głowie dziecka pojawiły się wszy/gnidy:**

1. Poinformować wychowawcę lub bezpośrednio dyrektora o wszawicy zauważonej u dziecka.
2. Zastosować dziecku kurację dostępnymi w aptekach środkami przeciw wszom, stosować się do zaleceń podanych przez producenta.
3. Z włosów dziecka ściągnąć wszystkie gnidy (ważne!)
4. Kurację także należy zastosować u pozostałych członków rodziny.
5. Po 7-10 dniach należy powtórzyć kurację preparatem przeciwko wszom.
6. Wyprać bieliznę pościelową, ręczniki, czapki, szaliki, poduszki, nakrycia na łóżka w temperaturze 60 st.C (wszy i gnidy giną w temp. 53,5 st.C)
7. Wszystkie grzebienie, szczotki i przedmioty służące do pielęgnacji włosów (a także gumki, spinki, opaski) dokładnie myć w gorącej wodzie z detergentem.
8. Odzież, zabawki i inne przedmioty, których nie można wyprać, należy zamknąć co najmniej na dwa tygodnie w szczelnej torbie foliowej. Po tym czasie wszy i gnidy zginą. Następnie przedmioty te należy dokładnie wytrzeć.
9. Poinformować rodziców dzieci, z którym stykało się dziecko poza szkołą, że doszło do zarażenia.

### Ważna profilaktyka!

**Jak postępować, aby chronić dziecko przed zarażeniem wszami:**

1. Czesać i szczotkować dokładnie włosy dziecka.
2. Myć dziecku głowę co najmniej dwa razy w tygodniu.
3. Uczyć je, aby nie pożyczało przyborów higienicznych (grzebieni, szczotek).
4. Uczyć je korzystania tylko ze swoich ręczników.
5. Przypominać mu, aby nie korzystało z pożyczonych czapek, szalików i innych nakryć głowy.
6. Związywać lub spinać dziecku długie włosy (ważne!)
7. Sprawdzać stan czystości głowy dziecka po pobycie na feriach, koloniach, wycieczkach itp.
8. W przypadku prośby ze szkoły o konieczności sprawdzania czystości głowy dziecka, wykonywać to bardzo dokładnie i codziennie. Sprawdzać też czystość głów wszystkich domowników.

Podstawową zasadą profilaktyki wszawicy jest stała, systematyczna kontrola czystości skóry i włosów dokonywana przez rodziców i natychmiastowa likwidacja gnid i wszy w przypadku ich zauważenia.

**Na rodzicach spoczywa odpowiedzialność za prawidłową higienę i czystość dziecka.**